

## GESTIONE DEL CAMBIAMENTO

### A chi si rivolge il corso

Titolari d'Azienda, Dirigenti, Manager e Liberi professionisti che devono affrontare micro- e macro-cambiamenti (di ruolo e di contesto lavorativo) a livello personale e professionale.

### Obiettivi

- Conoscere gli aspetti chiave del cambiamento e saperli affrontare in modo positivo
- Aumentare la capacità di flessibilità e di adattamento ai mutamenti del contesto esterno
- Gestire le emozioni e lo stress legati al cambiamento
- Gestire la relazione tra "cambiamenti esterni" e "cambiamenti interni"

### Argomenti

- ✓ Il cambiamento: da disagio ad opportunità di sviluppo
- ✓ Tipi e fasi del cambiamento
- ✓ Le resistenze al cambiamento
- ✓ Metodi e strumenti operativi di gestione del cambiamento
- ✓ Creazione e modifica di abitudini e schemi comportamentali
- ✓ La gestione degli aspetti emotivi legati al cambiamento
- ✓ La gestione efficace di obiettivi, urgenze e priorità
- ✓ Sviluppo della leadership personale

### NOTA BENE

Il Corso può essere progettato "su misura" in funzione delle specifiche esigenze formative